



МЕНЮ

5 - 11 классы
5 день 1 недели

На 19 апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак: | | 85,00 | | | | |
| Масло сливочное | 10гр. | | 65,72 | 0,10 | 7,20 | 0,13 |
| Сыр порционный | 20гр. | | 71,66 | 4,64 | 5,90 | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена | 200/10гр. | | 249,12 | 3,40 | 15,80 | 23,33 |
| Кондитер.изделие конфеты шоколадные | 30гр. | | 52,90 | 1,50 | 0,04 | 11,36 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Батон | 2/40гр. | | 226,68 | 7,36 | 0,74 | 46,40 |
| Итого в завтрак: | 550гр. | | 705,18 | 17,53 | 29,68 | 90,59 |
| обед: | | 110,00 | | | | |
| Икра кабачков, порц и хлеб пшеничн. | 80гр. | | 104,77 | 2,88 | 2,73 | 17,19 |
| Суп картоф. с макарон.изделиями,с зелен. | 250/3гр. | | 128,25 | 2,69 | 2,84 | 17,46 |
| Рыба тушеная с овощами | 50/50гр. | | 131,25 | 12,19 | 6,19 | 4,75 |
| Картофель отварной | 160/5гр. | | 178,59 | 3,00 | 0,60 | 23,70 |
| Напиток из плодов шиповника | 200гр. | | 88,00 | 0,40 | 0,27 | 17,20 |
| Хлеб ржаной | 30гр. | | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |
| Всего в обед: | 820гр. | | 689,83 | 22,84 | 12,96 | 95,12 |
| полдник: | | | | | | |
| Родительские средства | | 45,00 | | | | |
| СВО | | 54,13 | | | | |
| Плюшка Московская | 100гр. | | 370,00 | 7,08 | 13,14 | 55,74 |
| Сок яблочный | 250гр. | | 108,25 | 1,25 | 0,25 | 25,25 |
| Всего в полдник: | 350гр. | | 478,25 | 8,33 | 13,39 | 80,99 |
| Всего за день: | | | 1883,26 | 48,70 | 55,03 | 266,80 |

Зав. Производством _____
Калькулятор _____